

ILS ONT COURU À TOUS ÂGES

Le Marathon Nature, une fête sportive réussie

Pour toute l'équipe du Marathon Héro Drôme et Nature, la fête et le gros travail ont commencé dès vendredi 9 mai. Il a bien évidemment fallu mettre en place l'Espace Soubeyran, centre nerveux du week-end.

Il a fallu, avec joie, accueillir les deux têtes d'affiche de l'édition 2008 : Richard Dacoury, basketteur international et multitrivé avec les équipes de Limoges et Paris et parrain du marathon de l'année, et Stéphane Diagana, invité d'honneur prestigieux, fraîchement retiré des pistes d'athlétisme, après avoir notamment été champion du Monde de 400 m haies.

Dans l'après-midi, ils en ont profité pour découvrir une vallée de la Drôme, que de leurs propres aveux, ils ne connaissaient absolument pas. Ils se sont donc offerts, utilement guidés, un raid VTT entre le Vellan et Blacons, suivi d'une descente en raft de la rivière Drôme.

Une mise en bouche intéressante avant leur participation au semi-marathon du dimanche matin. Ils ont dû ensuite, toujours avec le sourire et une grande disponibilité, s'immerger dans les flots de discours et de cadeaux reçus, lors de la petite cérémonie officielle de lancement du marathon en mairie de Crest.

Ils ont été accueillis par Caryl Fraud, adjoint chargé des Sports, René Delivet, président de l'USC et Hervé Mariton. Ils ont pu en profiter pour faire la connaissance d'autres invités d'honneur, moins médiatiques qu'eux, mais méritants toutefois d'être connus, comme Benoit Eyken, fondateur de l'Etoile du Sport et le major Rivière, un célèbre responsable des Pompiers de Paris. Tous ont reçu des mains de jeunes sportifs locaux, un panier rempli de riches et délicieux produits du terroir, sous forme liquide et solide.

Samedi 10 mai, tandis que les adultes avalaient leur 100 km, dont le départ avait été donné à 4 h 30 du matin, tout

au long de la vallée de la Drôme, les enfants, en début d'après-midi, ont eux aussi foulé le macadam le long de la rivière. Les plus jeunes, classés en catégorie lutins, venaient tout juste de fêter leur trois ans. Se sont également affrontés le temps d'une course les 8-9 ans, les poussins, benjamins et minimes. Une cinquantaine de jeunes ont participé à ces courses dont les distances allaient de 400 m à 3 km.

En fin d'après-midi, les très nombreux participants se sont retrouvés sur le parking d'Intermarché pour le départ du 12 km. Damien Loyal, responsable du magasin a délaissé un moment ses bureaux pour allonger la foulée avec tous les concurrents.

Après la remise des récompenses, l'accueil et la présentation des partenaires, et quelques discours officiels, c'était l'heure de présenter le plateau élite du marathon et du semi-marathon. Puis, tout le monde s'est retrouvé pour la pasta-party, agrémenté par un spectacle de percussions donné par la troupe Drumbata qui avait déjà rythmé le départ du semi-marathon.

Mais les vrais sportifs n'ont pas traîné salle des Moulinaiges et sont vite allés se coucher. En effet, dimanche 11 mai, les marcheurs sont partis pour les randos et 11 ou 21 km dès 7 h pour avoir le plaisir de marcher à la fraîche. Les marathonien(ne)s se sont élancés à 8 h et les semi-marathonien(ne)s à 10 h. Il ne restait plus aux organisateurs et au public qu'à attendre avec patience les arrivées, suivies des traditionnels podiums et remises de récompenses aux meilleurs (voir en page Sports).

Ce n'est certes pas très original, mais terminons ce petit compte-rendu par un vibrant hommage à tous et toutes les bénévoles, mobilisés plusieurs jours durant de l'aube à la pointe de l'aube suivante pour que tout se passe sans anicroche. Rien que de les regarder agir, le plus souvent avec le sourire et des nerfs en acier pour faire face aux inévitables



problèmes inattendus, est épuisant : sécurisation des parcours, balisage, débalisage, ouverture et fermeture des circuits, accueil des coureurs, de leurs accompagnateurs, des exposants, ravitaillement, installation, gestion et démontage du site à Soubeyran, ravitaillement, restauration, et on en oublie... c'est leur boulot ! Cette année encore, il a été fait et bien fait... Et tous les participants aux courses, après avoir remarqué la beauté des paysages traversés (qu'ils n'ont d'ailleurs pas eu beaucoup le temps d'apprécier), ont tenu à saluer la qualité de l'organisation et la bonne ambiance du Marathon Héro Drôme et Nature.



COURSES JEUNES AUX 100KM EN PASSANT PAR LE 12 KM, LE SEMI ET LE MARATHON... la fête des courses nature» pour Crest et la vallée



... scratch et féminines avec la bise de J. Peyrard à F. Peter, 2e derrière Sylvie Poveda

Le 6e marathon Héro Drôme et Nature a été cette année encore une parfaite réussite. Tous les coureurs femmes et hommes jeunes et anciens, champions et amateurs ont été nombreux à venir en découvrant sur les quatre courses inscrites au programme. Les insomniaques, les courageux bénévoles et les plus mordus et courageux des sportifs ont pu voir partir samedi matin dès 4 h 30 les concurrents du 100 km.

Il y avait plus de monde pour assister à leur arrivée salle des Moulinaiges... Arrivées qui s'échelonnaient entre 16 h 50 et le milieu de la nuit suivante les 3/4 des quelque 80 engagés terminant le parcours et se réparant entre 12 h 20 pour le premier et près du double pour le dernier... Avec une petite inquiétude pour 2 concurrents, bien arrivés mais dont le passage a failli échapper au pourtant très rigoureux contrôle infirmatique... On était sur le point de lancer les recherches, mais tout se terminait pour mieux. A saluer le gros travail de l'équipe des motards signaleurs et accompagnateurs.

La course a été remportée par un non spécialiste, inconnu jusqu'ici, André Besson en 12 h 20'51", qui en prime réalise 1 heure de moins que le vainqueur de l'an passé ! Michel Chiffot est 2^e à 8'14", Suivent David Uliana à 24'46", Frédéric Dumoulin à 43'26" et Daniel Bauer à 1 h 29'32".

Le vainqueur habite Le Teil où il exerce la profession de maçon. Il affirme s'être mis à courir « sérieusement » depuis 2 ans seulement... S'il a qualifié le parcours de très dur, il en est venu à bout tranquillement, sans jamais s'affoler. Sylvie Poveda se classe première chez les femmes en 16 h 38'03". Suivent Françoise Peter à 1 h 09'05", Corinne Gruffaz à 2 h 22'43", Sylvie Popeye à 2 h 52'56" qui franchit la ligne d'arrivée avec Catherine Monnet.

Les podiums du 12 km : de g. à dr. les Vétérans 1, les Seniors Féminines, les Seniors Messieurs et les Cadets.



Valdrôme

NE MANQUEZ PAS LE RENDEZ-VOUS DES FAN OUTDOOR À LA STATION DE VALDRÔME

Un événement à vivre par équipe de 2 (1 adulte et 1 enfant) autour :

- d'un parcours aérien forestier
- d'une course d'orientation
- de biathlon
- de dévalkart
- de tyrolienne
- de chasse au trésor
- de triathlon et parcours VTT
- d'une vealade
- de tir à l'arc

LE DEFI NAT AVENTURE les 24 et 25 mai 2008

LE DEFI NAT le 25 mai 2008

Ambiance conviviale et nombreux lots gratuits avec un petit bonus pour les mamans !

- LA DROME - tourisme

Renseignements et inscriptions par avance au : 04 75 22 24 91

stations@ladrome.fr - http://montagne.ladrome.fr

249^e P. Clément 5^e à 3'27". Le vainqueur est venu en voisin du Pouzin. Militaire de carrière c'est un triathlète confirmé, venu poursuivre son entraînement à Crest. Chez les dames, victoire de la valentinoise Marilyn Delagarde en 48'53", Colette Léon à 6'49", Hélène Arnaud à 9'21", Ronin à 12'41" et

Suite du comp et échos du Marathon et Semi marathon

DES COURSES JEUNES AUX 100KM EN PASSANT PAR LE 12 KM, LE SEMI ET LE MARATHON... la fête des courses nature pour Crest et la vallée (suite de la P. 20)



Le podium féminin du Marathon, puis le podium Hommes. Le coup d'envoi de ces 42kms sur pont de Crest... Et l'arrivée de Gadebois (1^{er}) et de Pascal Moreau au dossard prémonitoire

Dimanche, le lever a été moins matinal que la veille pour les organisateurs et les compétiteurs. Les marathoniens ne se sont en effet élancés «qu'à» 8 h du Pont Mistral pour leur grande «promenade» de 42,095 km. Virgile Gadebois les a terminés en 3 h 08'46". Ce n'est donc pas encore cette année que le nouveau vainqueur du Marathon Nature fera tomber la barre des 3 h. Bertrand Cochard est 2^e à 4'35". Et à une très belle 3^e place, on trouve le régional de l'étape, Pascal Moreau, enseignant, sportif on le voit, membre du Vélo Club de Saillans et, depuis les dernières élections maire d'Aube-nasson, à 16'37", Bruno Le Squeren est 4e à 17'43" et Matthieu Menneson 5e.

Chez les Dames, 1^{re} Martine Volay en 3h57'08" devant Muriel Uliana à 12'39", Agnès Pavelet à 19'14", Isabelle Lambert à 19'48", Emmanuelle Streit à 22'40".

La course a été gagnée par les Maïeval en 1 h 34' 55" devant Pierre Pallasse à 1'31", Jérôme Gallop (un ex Montmeyranais) à 4'36", Pascal Le Frioux à 6'08" et Didier Delsol à 6'10".

Chez les Dames, victoire de Carole Fasy en 1 h 54'01" devant Sandra Martin à 3'51", Isabelle Fay à 9'10", Anaëlle Perri à 9'23" et Valérie Boyer à 16'43".

Bravo aux vainqueurs et à leurs dauphins. Mais surtout bravo à tous les participant(e)s qui n'ont peut-être pas pu admirer comme elles le méritaient les beautés du paysage. Souhaitons qu'ils soient nombreux à revenir pour prendre le temps de le faire...



Les podiums du Semi marathon avec, en haut, les 3 premières féminines, puis les 1, 2 et 3 messieurs. Ci-contre, à gauche, la Girnoise Florence Boudy Castella qui se classe 2^e en V2 Féminine derrière