

COURSE

MARATHON HERO DRÔME – 10 et 11/05

Texte et photos : Serge JAULIN



Le bonheur de la course nature pour toutes les pointures

La Drôme fait partie des départements français parmi les plus sportifs, et notamment dans les sports de plein air. En témoigne le nombre de grandes épreuves de « sport nature » organisées dans ce département qui bouge avec compétence et dynamisme. Il faut dire que le milieu naturel est particulièrement incitateur, avec un terrain de jeu extraordinaire pour de multiples disciplines.



On y trouve logiquement en course à pied quelques épreuves de renom comme le Marathon Nature de Crest. Si marathon il y a, ce n'est pourtant qu'une manche d'un week-end tout entier dédié à la course nature. En effet, le village de Crest est une fois l'an le théâtre d'un rassemblement inédit de coureurs de tous poils. Au-dessus de la Drôme, la superbe Tour médiévale de Crest, plus haut Donjon de France, contemple du haut de ses créneaux les pelotons colorés des coureurs qui s'élancent à toute heure et dans tous les sens à l'assaut des collines environnantes ou des escaliers du donjon.

Le challenge est simple : faire cohabiter le temps d'un week-end toutes les spécialités de la course hors stade. C'est ainsi que se croisent et se mêlent les TGV sur un 12km de toute beauté, les centbornards partis dans la nuit pour un ultra trail de 100km, les marathonniens pour une course originale entre le trail et la course nature et les coureurs de semi sur le même parcours (amputé de 20km). Pour animer le tout et participer en famille, on trouve aussi une course enfant, un « run family » aux abords de Crest et enfin deux randonnées sur les parcours du semi-marathon. Impossible d'y échapper il y a forcément un truc pour vous !

48h de la folle vie d'une équipe organisatrice

Vendredi, 18h, la vaste salle paraît bien vide pour accueillir les coureurs d'ultra à la pasta-party. C'est l'heure des ultimes préparatifs, des gestes ou paroles qui rassurent pour la petite centaine de coureurs de long.

Samedi, 4h30, la nuit fut courte mais tout le monde est à pied d'œuvre pour lancer le départ du 100km, à la frontale dans les rues désertes de la cité médiévale.



devant lui. Il le déposera en bas de la descente pour finir en solitaire son voyage victorieux vers 16h30. Extraordinairement frais, il a géré prudemment son début de course pour finir tout en souplesse et s'adjuger une magnifique victoire en 12h20. Alors qu'il reprend pied et sort de sa bulle, le départ du 12km est lancé à l'autre bout de la ville. C'est un petit bijou de course qui condense des portions de bitume, des monotraces dans les genêts, de belles pistes forestières et un final très nature en bord de rivière, bref un vrai plaisir que ne vont pas boudier les 170 engagés. Bien sûr, c'est parti vite, très vite même pour le petit groupe de tête emmené par Hervé Faure, triathlète inscrit de dernière minute et favori. Il ne laissera à personne le soin de diriger les opérations et ravit la victoire en 43mn17s. La 1^e femme à apparaître après 12km est Maryline Delagarde en 48mn52s. Sur l'espace Soubeyrand s'égrènent les arrivées de cette course campagnarde rapide et nerveuse qui recueille un satisfecit général et dans le même temps, l'ultra continue à livrer un à un ses rescapés.

Peu après 21h, la 1^e féminine, Sylvie Poveda, déboule en pleine pasta-party sur le podium à l'issue de 16h40 de périples solitaires.

Jusqu'aux premières heures du dimanche, l'animation se maintiendra pour accueillir les ultimes concurrents. Mais le week-end n'est pas fini, loin s'en faut puisque le marathon et le semi entrent en piste le dimanche dès 8h. De marathon, il en est aussi question pour l'organisation qui enchaîne les courses depuis 24h. Rendez-vous donc sur le pont de la Drôme à l'heure du laitier pour l'épreuve phare : le Marathon Nature Hero, un parcours qui compte 900mD+. Dès le départ dans la réserve naturelle des Ramières, le ton est donné en tête de course par deux hommes qui mettent le feu au peloton. Passages insolites en bord de Drôme, ascensions au sommet de villages perchés, chevauchées bucoliques dans les prés le début du programme est prestement avalé par Virgile Gadebois et Bertrand Cochard, qui comptent plus de 13mn d'avance sur le record au 20^e km. Le semi rejoint le marathon sur la longue piste vers Vaunavey, et au menu commun s'annonce l'ascension vers la croix de Bezot (620m). Gadebois et Cochard commencent à payer leur départ canon et enregistrent une nette baisse de régime mais à la faveur du pourcentage, Virgile Gadebois prend l'avantage et creuse l'écart. Une 2^e montée au col est prévue par un autre versant pour les marathonniens alors que le semi entame d'emblée la magnifique descente sur Crest qui chemine longuement sur une crête aérienne par un sentier technique et vallonné avant de plonger dans la ville en traversant la forteresse.

Ca se bouscule maintenant dans l'espace Soubeyrand où arrivent marathonniens et semi-marathonniens, dont certains font l'objet d'une attention particulière : Richard Dacoury et Stéphane Diagana, invités d'honneur, ont en effet pris part au semi. Virgile Gadebois termine finalement 1^{er} du marathon en 3h08, tout comme Martine Volay chez les dames. Sur le semi, c'est Yves Manneval qui remporte le titre de champion de la 6^e édition en 1h34, comme Carole Fazy en féminine.

A 12h, les radios tournent à plein régime pour suivre de poste en poste l'épopée des « ultras »... Ça s'étire de sommets en châteaux entre le Pylone et Saillans.

Dans l'après-midi, l'espace Soubeyrand commence à bourdonner comme une ruche. Le 12km approche, on retire son dossard, on prend des nouvelles de la course qui est en train de se dérouler quelque part sur les montagnes drômoises.

Justement dans ces montagnes, la course se durcit, le soleil frappe fort et la chaleur éprouve les organismes. Nombre de coureurs feront un léger malaise au sommet des Trois Becs à cause de l'importante différence thermique. Dans la terrible ascension des Trois Becs, les hommes de tête accusent un fléchissement de l'allure. André Besson, jusque-là en embuscade derrière le groupe leader, commence son irrésistible remontée et passe un à un ses adversaires dans la montée. Au sommet, il n'en reste qu'un

Résultats

100km		
1. André Besson		12h20
1F. Sylvie Poveda		16h38
Marathon		
1. Virgile Gadebois		3h08
1F. Martine Volay		3h57
Semi-marathon		
1. Yves Manneval		1h34
1F. Carole Fazy		1h54
12km		
1. Hervé Faure		43mn17s
1F. Maryline Delagarde		48mn52s

Fiche technique

Crest (26)
12, 21, 42 et 100km
6^e édition
139 coureurs marathon,
385 sur semi, 112 au 100km,
195 sur 12km + 150 randonneurs
et 130 enfants

Contact : 06 66 88 02 82
www.marathon-hero.com

